

## 心臓マッサージの方法と AEDの使い方

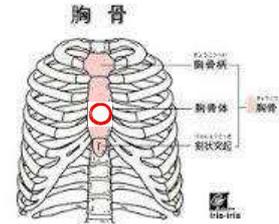
2017年5月27日

大船中央病院

### 胸骨圧迫とは？

• 従来、心臓マッサージと呼ばれていました。しかし、心臓自体をもんでいるわけではなく、胸骨と言った縦長の骨を圧迫して血液を全身に送るので**胸骨圧迫**という呼び方になりました。

乳首を結んだ線の中央が圧迫部位の目安です。そこが**胸骨の下半分**で(図)、肋骨が折れにくく効果的です



### 心臓突然死って何？

- 心臓病による死亡の多くは、病院の外で起こります。代表疾患の1つが心筋梗塞ですが、その死亡の半数が、病院到着前です。心臓が止まってから**3分**で脳障害が始まるとされています。一方、119番してから救急車が到着するまでの時間は、全国平均で**約9分**とされています。救命の為にそばに居合わせた人(バイスタンダー)の心肺蘇生が不可欠なのです。

### 1分1秒がとても重要です

2分間以内に心臓マッサージ(胸骨圧迫)を開始すれば、生存率はほぼ90%と言われておりますが**10分間放置状態**のままですと、救命率はほぼ絶命的と言われております。

#### 目安

1分間	97%
2分間	90%
3分間	75%
4分間	50%
5分間	25%
10分間	ほぼ 0%



### 周囲の安全確認を怠らない！！

あつ！大変！！誰か倒れている！！



その時 貴方はどうしますか？

### 倒れている人を発見後の手順

- 1 周囲の安全確認を十分行ってから 3 大声で助けを求め倒れている人の所に近づいて下さい。
- 2 意識の確認をしてください。



4呼吸の確認をする。



呼吸が無ければ心臓マッサージ(胸骨圧迫)をしてください

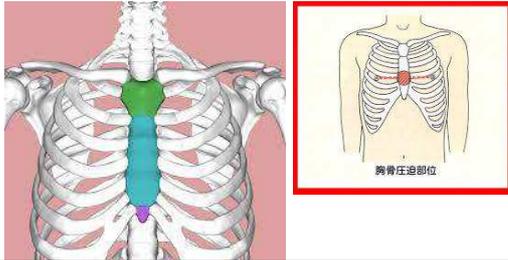
★1分あたり100~120回のテンポ

・肩と手の甲は垂直になる様に両手を重ねて肘を曲げず真っ直ぐにして心臓マッサージ(胸骨圧迫)をして下さい。



絶対に押してはいけない所があります。

・心臓マッサージ(胸骨圧迫)の時  
紫色の所には手を置かないで下さい。



AEDって何？

・心臓突然死の多くは心室細動という不整脈が原因です。  
AED(自動体外除細動)は、不整脈を診断して電気ショックが必要かどうかを判断してくれ、一般市民も使用できます。  
電気ショックが1分遅れると救命率約10%低下します。  
ただし、居合わせた人の心肺蘇生があると、3~4%にとどまるとされています。

★AED手順

1 電源を入れる  
(フタをあけると自動的に電源が入るタイプもある)

2 音声に従ってパッドは図の通りに装着しコネクターを差し込む



3 AED解析中とショックの前には安全確認を行う。患者に触れない。



4ショック後は直ちに  
心臓マッサージ(胸骨圧迫)  
を初めて下さい。



©HMA.jp - 23221557

## 5 AEDの解析

ショックが必要です。  
ショックが必要ではありません。  
の解析は2分ごとに行われます。

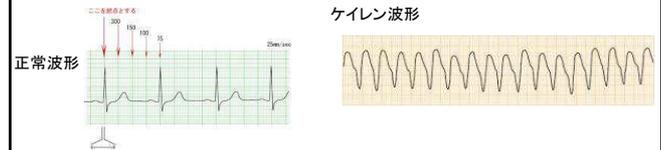


©HMA.jp - 23221557

## AEDが心臓を動かすの？

AEDは電気ショックで心臓のケイレンを止めるだけです。

幸運にもすぐに動き出す時もありますが、多くは心臓マッサージ(胸骨圧迫)が必要です。



## 何時まで心臓マッサージ(胸骨圧迫)を行えば良いのでしょうか？

救急隊が来るまで、あるいは傷病者が動きだすまで心臓マッサージ(胸骨圧迫)とAEDのサイクルを繰り返し行って下さい。



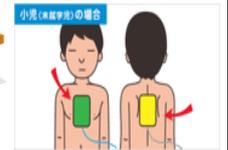
©HMA.jp - 23221557



## ★AED

AEDが到着した場合は **速やかに装着するが、以下の点に注意する**

- 1 心臓マッサージの妨げにならない
- 2 ペースメーカーがある場合は3~4cm以上離す
- 3 8歳以上であること
- 4 成人には小児用パッドは使用しない
- 5 表面がぬれている場合は 乾いた布でふき取る
- 6 パッチ剤ははがし 軽くふく
- 7 体毛が多くパッドの密着が不十分の場合は、一度パッドを剥がし、新しいパッドを再度貼る。



## 人工呼吸はしなくていいの？

★そばに居合わせた(バイスタンダー)が心肺蘇生(胸骨圧迫))をしてくれた場合は3割以下です。

- ・口対口人工呼吸は抵抗感がある
  - ・うまく出来ないと非難されるかも
  - ・手順がわからない、講習会で習ったが忘れた
- などいろんな理由が指摘されています。

倒れた所を発見した場合の  
命を救う2つのステップ

- 1 119番通報
  - 2 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
- 【ハンズオンリーCPRで検索してみてください】